



RENTRÉE
09 SEPTEMBRE 2024

Retrouvez nous au Forum des associations de Cintegabelle le
Samedi 31 Août de 10h à 12h

A bientôt !

NOUVEAU PLANNING SAISON 2024 - 2025

	Lundi matin
09 : 30	Bambins*
10 : 15	1 - 3 ans
10 : 15	Instant Bien-être
11 : 15	Maman (avec bébé)*
11 : 15	Ass-Mat Bambins*
12 : 00	
12 : 30	Pilates / Stretching
13 : 30	

*Sur réservation

	Mardi soir
16 : 45	Bambins
17 : 30	3 ans
17 : 30	Initiation
18 : 30	6 - 7 ans
18 : 30	Hip Hop
19 : 30	Elémentaire (+ de 8 ans)
19 : 30	Jazz
21 : 00	Adultes

	Jeudi soir
16 : 30	Danse Senior
17 : 30	
17 : 30	Eveil
18 : 30	4 - 6 ans
18 : 30	Jazz
19 : 45	8 - 12 ans
19 : 45	Pilates / Stretching
21 : 00	
19 : 30	Lyrical Dance
21 : 00	Ados (+13ans) - Adultes

	Lundi soir
17 : 00	Pilates / Stretching
18 : 15	
18 : 15	Hip hop
19 : 15	intermédiaire
19 : 15	Jazz interavancé
20 : 30	(+13 ans)

	Mercredi soir
17 : 00	Afro danse Mix
18 : 00	Enfant (+ 8ans)
18 : 00	Afro danse Mix
19 : 00	Ado (+ 12 ans)
19 : 00	Afro danse Mix
20 : 15	Adultes

	Vendredi soir
18 : 15	Lyrical Danse
19 : 15	8 - 12 ans
19 : 30	Commercial Dance
21 : 00	(+ 14 ans)

	Samedi matin
11 : 00	Afro fitness
12 : 00	

ATELIERS MENSUELS LE DIMANCHE :

Matin	Corps-est-ce-pont-danse
Après-midi	Afro Enfants
	Afro Adultes
	Commercial Dance

Et d'autres stages mensuels à venir sur le samedi...